



© Arise 2004 Greet Flippo

## **Identiteit in zicht**

De naakte waarheid over jezelf in het licht van Gods genade.

Ook al willen we dat niet graag erkennen, we zitten allemaal met gebroken relaties. Vaak hebben we manieren gevonden om met onze gebrokenheid om te gaan. We vermijden onze gevoelens, werken hard voor ons gezin, familie, werk en kerk. Vaak merken we pas hoe 'naakt de waarheid over onszelf' is als we in een crisis komen. We kunnen er echter ook voor kiezen om, in het licht van Gods genade, zonder oordeel naar onze gebrokenheid te kijken. Niet om 'te spitten om het spitten' maar om verantwoordelijkheid te nemen voor onze eigen identiteit en te groeien naar volwassenheid. Herstel van relaties vormt het fundament van alle genezing.

### Waar gaat het over?

De cursus 'IDENTITEIT IN ZICHT' is gebaseerd op het boek '4 stappen naar een sterke identiteit' van Henry Cloud. Deze schrijver is een bekend Amerikaans psycholoog die vanuit Bijbelse principes uiteenzet hoe je stappen kunt zetten om je, in relatie met God, de ander en jezelf, verder te ontwikkelen. Hoe je om kunt gaan met angst of schuldgevoel, met eenzaamheid of verdriet. Hoe je het onvermogen om te lijken op God – we zijn immers naar zijn beeld geschapen! – kunt ombuigen tot groei en verandering.

De cursus gaat dus over relaties en over de blokkades die we te slechten hebben om een echte relatie te hebben met God, anderen en onszelf.

### Voor wie bedoeld?

Voor iedereen die 'een volgende stap' wil zetten. Als je op zoek bent naar geestelijke groei en behoefte hebt aan diepgang en ontwikkeling ben je van harte welkom. Dit is geen luchtig consumeren van makkelijk verteerbare onderwerpen. Het kan lastig en confronterend zijn. Maar bovenal kan het je ook heel veel inzicht geven in jezelf, de mensen om je heen en situaties waar je in zit, met als resultaat misschien wel de belofte uit de Engelse titel van het boek *changes that heal* (veranderingen die genezing brengen)!

### Vorm van de cursus

De cursus omvat vijf dagdelen en wordt geleid door drs. Greet Flippo, die per keer een inleiding zal geven over het onderwerp van dat moment. Vervolgens gaan we (in kleine groepjes) onder begeleiding in gesprek met elkaar over het onderwerp.

Er is ook huiswerk: als voorbereiding op de cursus lees je de hoofdstukken in het boek die over het betreffende onderwerp gaan. Soms betekent dat wel 80 pagina's lezen. Er zit voldoende ruimte tussen de cursusdata, dus dat is goed te doen. Daarnaast vragen we je om een logboek bij te houden over je ontdekkingstocht. Als je definitief aanmeldt, gaan we er vanuit dat je op alle data aanwezig kunt zijn – tenzij ziek of andere dringende omstandigheden natuurlijk. Het is met name vanwege de gesprekken wenselijk dat iedereen er gewoon elke keer is.

### Praktisch

De cursus kan op locatie gegeven worden wanneer er tenminste 5 mensen mee gaan doen. Dus wanneer je tenminste 5 serieuze mensen hebt en iemand die zijn/haar huis daarvoor wilt openen, kunnen we van start gaan. Het kan natuurlijk ook in een ruimte van je kerk of gemeente, wanneer beschikbaar.

### Kosten

De kosten van de cursus zijn €150,00 p.p. Daarnaast heb je het boek van Henry Cloud (ISBN 9789072698100) nodig. Het is te koop bij o.a. Bol.com voor €19,90.

### Informatie

Ben je geïnteresseerd en wil je nog wat meer informatie of even overleggen? Email mij dan op [info@paraklesispraktijk.nl](mailto:info@paraklesispraktijk.nl) of bel mij op 0172585811, dan praten we verder.

Greet Flippo